

-KVALITETSDOKUMENT -

RUTINER VED OPPSTART OG TILVENNING I SÆTREBO BARNEHAGE

Barnehagestart er en spennende tid både for deg og barnet ditt. Men hvordan gjøre tilvenning i barnehagen så trygg og god som mulig?



Når et barn begynner i barnehagen kan det være første gangen foresatte overlater en del av omsorgen og ansvaret til andre. Det er viktig at både foresatte og barnehagen setter av nok tid til å gjøre barnet trygt i sine nye omgivelser (Foreldreutvalget for barnehager, april 2023). Trygge foresatte er det beste utgangspunktet for trygge barn i barnehagen.

Å bli kjent med barnehagen, personalet og våre rutiner tror vi at er viktige momenter for at foreldrene skal bli trygge. Dialog og åpenhet fra starten vil være av stor betydning, og vi forsøker å legge til rette for og oppmuntre til at foresatte kan spørre oss om alt de måtte lure på i forhold til barnehagen, barnet og hverdagen hos oss. Dersom behovet for tolk er tilstede, bør dette forsøkes innfris i første møte mellom familie og barnehage.

I rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver, er det vektlagt at barnehagen, i samarbeid med foresatte, skal legge til rette for at barnet kan få en trygg og god start i barnehagen. De samme prinsippene er gjelder uavhengig om barnet er 1 år eller 4 år. Barnets behov styrer i utgangspunktet tilvenningstiden, da noen trenger mer oppfølging enn andre. Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av barnets personlighet, alder, tidligere erfaringer/ opplevelser, foresattes muligheter og hvordan barnet blir møtt av de ansatte i barnehagen. Vi er opptatt av et godt samarbeid med foresatte for å skape gode forutsetninger for avtaler i denne tiden, tilpasset ulike behov.

For de minste (ettåringene) har tilvenningen i utgangspunktet tre formål:

1. Bli kjent med det fysiske miljøet, rytmer og rutiner
2. Gi barnet mulighet til å bli godt nok kjent med tilknytningspersonen som skal fungere som en erstatning den tiden foresatte er borte, en trygg base og
3. Tid til å venne seg til å klare seg uten foresatte over tid. I dette ligger også viktigheten av at barna skal komme dit hen at de kan engasjere seg i lek og tørre å utforske, der barnet ikke bare har et tilknytningssystem som befinner seg i full beredskap (Broberg et al, 2014, s. 131).

Når det gjelder eldre barn, vil tilvenningen i stor grad handle om å skape relasjoner til de ansatte og inkludering i barnegruppa. Utover dette kan det være av betydning om barnet har gått i barnehage tidligere eller ikke.

EN GOD OPPSTART:

Vi ønsker å gjøre foresatte mest mulig trygge og skape størst mulig grad av tillit før barnehagestart. Dette har mye å si for hvordan barnet vil oppleve tilvenningen.

Under vil dere se kontaktpunkter vi tilbyr og ønsker at dere skal benytte dere av.

VÅRE RUTINER- en oversikt:

- Telefonkontakt fra virksomhetsleder etter mottatt barnehageplass i løpet av mai.
- E-post med kontrakt, informasjon og dokumenter (bl. a samtykkeskjema og personlige opplysninger) sendes ut til alle nye familier kort tid telefonsamtalen.
- Oppstartsmøte for foresatte til nye barn arrangeres i mai/juni. Informasjon om barnehagen, ansatte, dagsrytme, kidplan og muligheter til å komme med spørsmål foresatte brenner inne med. Nye foresatte treffer hverandre. Ca. 1,5 timer.
- Felles bli kjent-besøk i barnehagens åpningstid i juni, 2 timer. De ansatte hilser på barna og vi bruker disse to timene til å bli litt kjent. Nye barn treffer barn som allerede går i barnehagen og nye foresatte blir litt kjent. *Dokumenter fått på mail tidligere leveres til barnehagen, dersom de ikke allerede er levert*
- Førstegangssamtale – om barnets & familiens bakgrunn (erfaringer og opplevelser) og barnets første leveår. Dette er individuelle samtaler med pedagog fra aktuell avdeling og samtalene gjennomføres i juni, eller senest 1 uke etter oppstart. Ca. 1 time.
- Informasjon til foresatte om barnets kontaktperson i tilvenningsperioden, fås på oppstartsmøte, sammen med liste over utstyr og klær barnet trenger.
- Bli kjent med Kidplan: innloggingslink senest 1 uke før oppstart.

Dokumenter til lesing, utfylling og signering, disse skal leveres barnehagen:

- Kontrakt, samtykkeskjema og personlig info-skjema, (evnt. frivillig bleieavtale)

Dokumenter til informasjon:

- Informasjonshefte til helt nye foreldre (de som ikke kjenner oss fra før)
- Mail med viktige datoer 😊 Årsplanen vil ettersendes når klar OG legges på Kidplan.

Kilder

Barnehage.no. (2017, 02. august). *En trygg oppstart i barnehagen.*

<https://www.barnehage.no/espira-leserbrev-tilknytning/en-trygg-oppstart-i-barnehagen/110354>

Broberg, M., Hagstrøm, B., Broberg, A., (2014). *Tilknytning i barnehagen. Hva betyr trygghet for lek og læring?* Oslo: Kommuneforlaget.

Foreldreutvalget for barnehager. *Tips til tilvenning.* Hentet 11.4.2023 fra

<https://foreldreutvalgene.no/fub/tips-til-tilvenning-i-barnehagen/>

Eventyråsen barnehage. *Oppstart og tilvenning.* Hentet 11.4.2023 fra

<https://eventyraasen.barnehage.no/Innhold/Side/77796>

Kunnskapsdepartementet. (2017). *Rammeplan for barnehagen: Forskrift om rammeplan for barnehagens innhold og oppgaver.* Udir.

<https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan-for-barnehagen/>